

«День Здоровья»



День Здоровья - форма организации образовательной, воспитательной, здоровьесберегающей деятельности, вызывающая эмоциональный отклик, как у детей, так и у взрослых. Регулярное проведение подобных дней способствует укреплению физического, психического здоровья, формированию ценностного отношения к здоровому образу жизни у детей. Зимний День Здоровья является, пожалуй, самым любимым спортивным мероприятием, которое мы проводим в стенах нашего учреждения. Он проводится зимой на улице, много интересных игр и конкурсов. Кроме оздоровительного эффекта, День здоровья способствовал хорошему настроению у воспитанников, созданию благоприятного психологического климата в коллективе. Этот день подарил всем заряд бодрости, хорошее настроение и оставил яркие впечатления!

Воспитатели: Гуторова О.А.

Глазкова В.П.