



Прогулка зимой – это здорово !

Как же красиво зимой! Мягкий пушистый снежок ,легкий морозец кусает за румяные щечки наших детей...Как же сделать зимнюю прогулку приятной и полезной?

Пребывание детей на свежем воздухе имеет большое значение для физического развития детского организма . Прогулка является наиболее доступным средством закаливания. Способствует повышению выносливости и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды ,особенно к

простудным заболеваниям.

Зимних забав и развлечений хоть отбавляй ! Санки, лыжи, да и просто катание с горки , а игра в снежки – замечательны уже сами по себе .

На прогулке наши детишки много двигаются .Активный отдых зимой на свежем воздухе оставляет массу впечатлений и дарит отличное самочувствие. Во время прогулок мы наблюдаем за птицами ,небом и учимся определять состояние погоды . Наблюдения вызывают у них интерес, ряд вопросов ,на которые они стремятся найти ответ .

Румяные щечки ,блестящие глазки и отличное настроение – такой результат наших прогулок зимой !

Воспитатель : Васильченко С.А .

